

中东欧国家周报

【保加利亚社会周报】

移民和人口变化对保加利亚经济及社会发展的影响

Evgeniy Kandilarov

(2021年9月)

Kiadó: Kína-KKE Intézet Nonprofit Kft.

Szerkesztésért felelős személy: Chen Xin

Kiadásért felelős személy: Feng Zhongping



【保加利亚】移民和人口变化对保加利亚经济及社会发展的影响

摘要

保加利亚国家统计局（National Statistical Institute）的数据显示，2020年，保加利亚的人口继续减少，老龄化程度不断提高。与此同时，死亡率创历史新高。2020年底，保加利亚人口较上一年减少了约3.5万人，人口总数减少至690万。65岁以上成年人的数量几乎没有变化，但随着人口的减少，这一组人群所占的比例提高至21.8%，在劳动人口减少的情况下，这一比例预计仍会继续上升。这一趋势被认为是影响国家（以及整个中东欧地区）财政稳定的风险之一，因为国家主要依靠劳动人口的纳税保障社会制度的运作。与此同时，保加利亚仍是一个典型的移民国家。移出境者的数量几乎是移入境者的十倍（8.6倍）。移出境和移入境人数之间的差距正在缩小，但后者的人数依然较少，不足保加利亚人口的2%。

近几十年来，欧盟内部的人口持续变化，尤其是在保加利亚。人口变化既与自然变化（即人口减少和所谓的人口老龄化）有关，也受到人口非自然流动（移民）的影响。

自 1990 年以来，保加利亚人口结构发生了急剧变化。如今，保加利亚是欧盟老龄化最严重的五个国家之一（以 65 岁及以上成年人口的最高百分比衡量），也是世界老龄化排名前六的国家之一（五个欧洲国家及日本）。保加利亚还是拥有大量移出境者的中东欧国家之一（约 150 万人），大多数移民属于劳动适龄人口和育龄人口。由于此，该国人口从 1988 年的 900 万下降至 2020 年的 700 万以下。

人口变化

截至 2020 年 12 月 31 日，保加利亚人口为 691.6548 万人。与 2019 年相比，该国人口减少了 3.4934 万人，下降了 0.5%。其中男性占 48.4%，女性占 51.6%。

人口老龄化的情况仍在加剧。截至 2020 年底，65 岁及以上的人口数为 150.4048 万人，占全国人口的 21.8%。65 岁及以上女性的比例为 25.3%，而男性的比例为 17.9%。这一差异是由于男性人口死亡率较高，因此预期寿命较低。

2020 年，该国 15 岁以下儿童人数为 99.9014 万人，占总人口的 14.4%。抚养比为 56.7%，换句话说，每个“受抚养”年龄段（15 岁以下和 65 岁以上）的人对应的“抚养”年龄段人数少于两人。

人口老龄化趋势影响着不同年龄段的人口分布。年纪高于劳动年龄的人群不仅受到人口老龄化的影响，而且与退休年龄的调整有关。2020年，女性劳动年龄为61岁零6个月，男性为64岁零3个月。截至2020年12月31日，劳动适龄人口为413.9万人，占总人口的59.8%。与前一年相比，劳动人口减少了近1.7万人，即0.4%。

劳动人口的接替情况以人口更替系数来衡量，该系数为将步入劳动年龄（15-19岁）与将退休（60-64岁）人数之间的比例。2020年，这一比例为67。相比之下，2001年，每100名将退休人员对应124名新晋劳动力。

人口结构的崩塌不仅导致劳动力数量减少，而且恶化了劳动力的年龄和职业结构。这样的结构使得养老金和医疗支出增加，加重了财政预算负担。无论是在数量还是质量方面，可用劳动人力资源都在朝着不利的方向发展。在此条件下，很难实现高劳动生产率和加速发展。

国际移民

在保加利亚，三类不同的移民群体以特定的方式促进移民与发展之间的关系，它们包括：移入境者（人数较少）、移出境者（人数较多）、少数难民（需要机构和非政府组织的支持才能融入社会）。在其他欧洲国家，移民与发展的关系与高水平移民联系得更为密切。

保加利亚是一个典型的移民国家。移出境者的数量几乎是移入境者的十倍（8.6 倍）

针对过去 12 年保加利亚人移民海外的经济和社会原因，分析表明，这主要是由于国内外收入持续存在巨大差距。自保加利亚加入欧盟以来，移民至欧盟成员国的人数显著增加。保移民目的国涉及多个国家。德国是其中具有强吸引力的目的国，因其经济发达，对初级和高级工人均有需求。希腊、西班牙和意大利等地中海国家对保加利亚移民也同样具有较大吸引力。此外，典型的移民国家（美国和加拿大）今日也依然吸引着保国移民。目前，保加利亚的海外人口数约占该国总人口的 21%。

近年来，减缓保加利亚人向外移民进程的因素包括：该国实际收入的增长以及传统移民目的国发生的危机。

鉴于严峻的人口形势和日益恶化的前景，每年约 3 万人（主要是年轻人）的高水平移民成为该国社会经济发展中最严重的问题之一。当然，要评估这一问题的严重性还需考虑净移民的情况。

移入境者对保加利亚人口的影响很小。自 20 世纪 80 年代末开始改革以来，净移民的人数一直为负值。移入境人数的不可持续性导致该国的外国人口仅略有增加，而这一微弱的趋势无法抵消人口危机和劳动力市场发展的不利趋势。目前保加利亚境内的外国移民人数约为 18.8 万。不

同来源的统计数据差异并不显著，但从这些数据中均能得出类似的结论：外国移民的比例很低，仅占人口的 2%，且大多数移民来自非欧盟国家。单一市场仅刺激了欧盟公民向保加利亚的短期流动，而非持续性的移民流动。在过去六年中，每年有 1.1 万至 1.6 万名外国人在保定居，但其中大多数人最后都离开了。

保加利亚的外国人口

年份	人数 (万)	±%
2016	13.6421	
2017	14.5390	+6.6%
2018	15.6505	+7.6%
2019	17.1993	+9.9%
2020	18.8729	+9.7%

来源：国家统计局

与一年前的 4 万人相比，2020 年疫情期间仅有 6600 名保加利亚人移民海外。另一方面，与前一年相比，移民保国的人数保持相对不变——约 3.73 万人（其中 64% 加入保加利亚国籍）。因此，通过移民，该国人口在 2020 年增加了 3.07 万人。

在移民海外的保加利亚人中，36.1% 的人年龄在 20 至 39 岁之间。年纪较小的移民（20 岁以下）占总人数的 12.1%，60 岁以上的移民占 18.9%。最受欢迎的目的地国家为德国（22.2%）、俄罗斯（14.6%）和土耳其（13.0%）。

移民保加利亚的人员包括已返保的保国公民和在保取得居留许可或公民身份的其他国家公民。2020年，有3.7364万人移民保加利亚。在这部分人中，34.2%的人年龄在20-39岁之间，32.3%的人年龄在40-59岁之间。年纪较小的移民（20岁以下）占13.6%，年纪较大的移民（60岁以上）占19.9%。其中来自土耳其（24.3%）、德国（9.6%）和俄罗斯（9.3%）的移民比例最高。

2019年，来自第三国（欧盟以外）的移民主要是出生在俄罗斯的公民，其次是土耳其、叙利亚和乌克兰。

欧盟以外出生的移民人口

	2019年
俄罗斯	31679
土耳其	11702
叙利亚	14080
乌克兰	10115
北马其顿	3595
美国	3153
摩尔多瓦	2990
塞尔维亚	2879
阿塞拜疆	2103
亚美尼亚	1840

	2019年
哈萨克斯坦	2101
中国	1447

许多分析认为，保加利亚目前的人口危机可能导致人口灾难。在欧盟统计局（Eurostat）的人口减少排名中，保加利亚是排名最靠前的国家之一。其人口不仅在减少，且正在持续老龄化。而经济将遭受最沉重的打击，这不仅是因为缺乏劳动力，还因为缺乏有支付能力的客户。

保加利亚仍然是一个移民国家。大规模移民对保人口动态发展产生了巨大影响。这一人口效应使得在探讨国家未来在人口、代际和社会层面的发展时，移民问题成为讨论的中心，而这同时与国家主权和国家安全密切相关。

该国的移民进程是动态变化的——拥有少数永久定居者和基于国籍、性别、年龄和移民动机而不断变化的人口结构。此外，近年来导致区域不稳定的政治因素比经济因素更为突出。移出境和移入境人数之间的差距正在缩小，但后者的人数依然较少，不足保人口的2%，因而无法对经济产生任何重大影响。

（作者：Evgeniy Kandilarov；翻译：陈悦；校对：戚强飞；签发：陈新）